

守口市民体育館 フィットネスルーム利用講習会 9 月度実施要項

日 時	コース	講習時間	定員
1	9月1日(日)	10:30~11:30	各コース 11名
2	9月11日(水)	19:00~20:00	
3	9月14日(土)	14:30~15:30	
4	9月25日(水)	19:00~20:00	

対 象 中学校卒業以上の方

受講料 市内在住(在職・学)の方 500 円
市外の方 1,000 円
(諸費用、保険料含む)

申込み 8月22日(木) 午前9時から体育館窓口、電話で受付いたします。
修了者には、フィットネスルームの利用証を交付します。なお、講習会を
早退された場合、利用証の交付及び受講料の返金はできません。

内 容 フィットネスルームの利用方法及びトレーニング器具の使用法ほか

当 日 持 参 品 1. トレーニングウェア
2. 体育館シューズ(土足厳禁)
3. 受講料

お問合せ 守口市民体育館 TEL 06-6992-8201

※ 講習会開始15分前にはおこしください。遅れますと受講できません。

フィットネスルーム利用案内

利用時間 午前9時から午後8時45分(受付は午後8時まで)

休館日 毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)
12月29日から1月3日 ※その他臨時に休館(休室)する場合があります。

利用料 守口市にお住まいの方 (在職・在学を含む)	500円 ※別途ヘルシーアップ講習会終了者は400円 (65歳以上の方、障害者の方250円)
守口市以外に お住まいの方	1000円 (65歳以上の方、障害者の方500円)