

# 守口市民体育館 フィットネスルーム利用講習会 1 月度実施要項

日 時	コース	講習時間	定員
1	水曜	18時30分～19時30分	各コース 5名
	12日,26日		
2	土曜・日曜	13時30分～14時30分	
	15日,16日,29日,30日		

**対 象** 中学校卒業以上の方

**受講料** 市内在住(在職・学)の方 500 円  
市外の方 1,000 円  
(諸費用、保険料含む)

**申込み** 1 月 4 日(火) 午前9時から体育館窓口、電話で受付いたします。  
修了者には、フィットネスルームの利用証を交付します。なお、講習会を  
早退された場合、利用証の交付及び受講料の返金はできません。

**内 容** フィットネスルームの利用方法及びトレーニング器具の使用法ほか

**当 日 持 参 品** 1. トレーニングウェア 4. マスク  
2. 体育館シューズ(土足厳禁)  
3. 受講料

**お問合せ** 守口市民体育館 TEL 06-6992-8201

※ 講習会開始15分前にはおこしください。遅れますと受講できません。

## フィットネスルーム利用案内

**利用時間** 午前9時から午後8時45分(受付は午後8時まで)

**休館日** 毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)  
12月29日から1月3日 ※その他臨時に休館(休室)する場合があります。

<b>利用料</b> 守口市にお住まいの方 (在職・在学を含む)	500円(65歳以上の方、障がい者の方250円)
守口市以外に お住まいの方	1000円(65歳以上の方、障がい者の方500円)