

# 守口市民体育館 ヘルシーアップ講習会 1月度

日時	1月22日 土 14:15~15:15
対象	利用講習会を受講し、市内在住(在職・学)で 中学校卒業以上の方
定員	10名
受講料	1,800円
申込み	2022年1月4日(火)午前9時より 体育館窓口、電話で受付いたします。 講習修了者は、個人使用料が400円になります。 なお、講習を早退された場合には、この対象になりません。 また、フィットネスルームの利用証は発行いたしません。利用を希望される方は、 フィットネスルーム利用講習会を受講し、利用証の発行を受けて下さい。
内容	ストレッチ & ダンベル体操等
当日 持参品	1. トレーニングウェア(ジーンズ等は対象外) 2. 体育館シューズ(土足厳禁) 3. 受講料 4. マスク
お問合せ	守口市民体育館 TEL 06-6992-8201 ※ 講習会開始15分前にはおこしください。遅れますと受講できません。
その他	《悪天候時の開催について》 開始1時間30分前に暴風警報発令の場合は中止します。 開催有無はお電話でお問い合わせ下さい。

## フィットネスルーム利用案内

利用時間	9:00 ~ 20:45 (受付は20:00まで)							
休館日	毎月第1、3水曜日(祝日に当たる場合はその翌日)及び12月29日から1月3日 ※ その他臨時に休館(休室)する場合があります。							
利用料	<table border="1"><tr><td rowspan="2">守口市内に在住 在職・在学の方</td><td>一般A 400円</td><td rowspan="2">小・中学生等 250円</td></tr><tr><td>一般B 500円</td></tr><tr><td>守口市外の方</td><td>一般 1000円</td><td>小・中学生等 500円</td></tr></table>	守口市内に在住 在職・在学の方	一般A 400円	小・中学生等 250円	一般B 500円	守口市外の方	一般 1000円	小・中学生等 500円
守口市内に在住 在職・在学の方	一般A 400円		小・中学生等 250円					
	一般B 500円							
守口市外の方	一般 1000円	小・中学生等 500円						